

Børnesår

Hvad er børnesår?

Børnesår er hudinfektioner med bakterier, typisk stafylokokker eller streptokokker og er ret almindelige. Da det især er børn, der får disse infektioner, kaldes de populært for børnesår. Et andet navn for børnesår er impetigo.

Hvordan behandles børnesår?

God håndhygiejne er det vigtigste forebyggende tiltag. Hvis sårene tildækkes med plaster, nedsættes smitterisikoen.

- Behandling består af vask med vand og klorhexidinsæbe (mediscrub/hibiscrub) og efterfølgende lufttørring. Optimalt 3 gange daglig. Det er vigtigt at der skrubbes grundigt, f.eks med en engangs skumgummiklud, der kradser lidt.
- Indledningsvis bør barnet vaskes fra top til tå, incl. hår med klorhexidinsæbe. Det kan anbefales at bruge balsam i håret. Gentages hv. 2 dag den første uge. Derefter 1 gang om ugen indtil sårene er helt væk.
- Barnet skal vaske hænder tit og bruge sin egen kam, børste, vaskeklud og håndklæde.
- Håndklæder og sengetøj skiftes hver dag, så længe barnet har børnesår. Vaskes på 60 grader.
- Barnet kan eventuelt bruge håndsprit, som fjerner bakterier effektivt.
- Barnets negle skal klippes korte.
- Lær barnet god hygiejne og forklar, at det ikke må pille næse, bide negle eller sutte på fingrene.
- Man skal huske sine børn på, at de ikke må klø i sårene.

Smitter børnesår?

Ja! Smitten sker via sårvæsken og skorpen, som indeholder bakterier. Fordi det klør, smitter man nemt både sig selv og andre ved hudkontakt og indirekte

via genstande, fx håndklæder. Så længe sårene væsker, og der er skorper, er der risiko for smitte.

Børnehave/dagpleje

Børn i daginstitution holdes hjemme, indtil sårene er tørret ind, og skorperne er faldet af. Børn i skolealderen må komme i skole, hvis barnet er i behandling, og sårene er tildækkede.

Man kan godt få børnesår flere gange.

Kontakt læge

Hvis der kommer feber, kan det være tegn på mere alvorlig betændelse i sårene og der skal muligvis behandles med antibiotika.

Hvis sårene breder sig og der ikke er effekt af ovennævnte behandling.