

Apps der kan anbefales

Apoteket (app der viser et overblik over dine recepter og dine vaccinationer, mulighed for at forny recepter, og information om medicin)

Hedia Diabetes Assistent (er en CE-mærket og klinisk valideret dansk app, der fungerer som en digital insulinberegner til personer med insulinkrævende diabetes)

Kulhydrattælleren (app som gør det nemt og hurtigt at tælle kulhydrater i mad og drikke)

Meta Learn (Hjælp til at styrke mentalt fokus)

Min Graviditet (fra Sundhedsstyrelsen – app, der gør det nemmere for gravide og deres partner at finde troværdig information og følge graviditeten)

Mine knogler (app som hjælper med at forstå og håndtere knogleskørhed (osteoporose))

Min Læge (app, der giver dig nem og direkte adgang til din praktiserende læge)

Min Sundhed (app som giver dig nem adgang til dine egne sundhedsdata og oplysninger om det danske sundhedsvæsen)

Mit liv – min sundhed (app, der støtter dig i at ændre vaner, leve sundere eller håndtere kronisk sygdom)

SAFE App (app om selvskade, til patienter og pårørende)

SelfBack (app om ryg, gode råd og øvelser)

Selfspace (selvhjælpsapp designet af psykologer)

Stress Autisme Mate (hjælper mennesker med autisme til at genkende og håndtere daglig stress)